

## ★培英國中 104 學年度生涯小論文補充說明★

一、請依主題範圍擬定一個「專題名稱」，與指導教師討論後進行下列探索：

1. 研究動機：決定討論這個主題的原因與背景分析
2. 文獻探討：資料的蒐集與彙整
3. 研究結論、建議、心得：進行研究之前應先擬定好對於該主題想瞭解的內容與深度，可依主題區分成兩部分進行—
  - a. 職業訪談-針對某單一職業類別作分析討論，歸納分析出該職業所需具備有的特質與能力，最好能對照相關輔導理論（此部份最好能尋求輔導老師的專業協助）後探討與自身生涯規劃的關聯性。
  - b. 成功人士訪談-針對各種不同職業的成功人士進行訪問，歸納分析出其成功的特質類別，最好能對照相關輔導理論（此部分最好能有輔導老師協助）探討與自身生涯規劃的關聯性，勿流於成功人士生涯歷程的描述。（此部分為評分主軸，可詳加著墨，建議拆成兩大段來書寫）

二、進度規劃：

1. 在放假各自努力之前應先與指導老師討論好研究的主題與方向，並嘗試擬定各種訪談對象與問題，分析探討與發展的可能性，最好能確認受訪者可以如期接受訪問。
2. 訪談前請再次與受訪者確認時間、地點，切莫獨自行動並注意自身安全，並在訪問前與指導老師討論好訪問题目的適切性與發展性。訪問期間建議以錄音方式進行（但需徵求受訪者同意），以利後續的文字撰稿與省思回顧，別忘記要與受訪者拍下美美的合照唷。
3. 訪問結束後的資料請趁記憶猶新的時候寫下相關的心得與感想，別忘了探討「特質」這個重要關鍵對於研究者的影響。



4. 開學後與指導老師討論並彙整資料，相關的內容撰寫成篇，於  
105.3.10 繳交電子檔給輔導室信箱：[pijht880271@pijh.hc.edu.tw](mailto:pijht880271@pijh.hc.edu.tw)  
或 [co@pijh.hc.edu.tw](mailto:co@pijh.hc.edu.tw) 要收到回信才算是完成初審繳件唷！請注意  
時間，逾期不收件！

### 三、校內競賽規劃：

1. 初選：105.3.10 繳交電子檔

（不需以正式論文格式撰寫，歷屆作品可於學校首頁下載）

2. 複選：成為學校代表市賽隊伍後再另行舉辦口試。

